

Medien-
kompetenz

**AB
15 JAHREN**

Du bist in der Lage **deinen Platz in der digitalen Gesellschaft einzunehmen**.

Du erkennst deine Verpflichtungen gegenüber dir selbst und der **Sicherheit** anderer. Du wirst eine **Referenzperson** deines Umfelds.



Medien-
kompetenz

**AB
15 JAHREN**

Du bist in der Lage **deinen Platz in der digitalen Gesellschaft einzunehmen**.

Du erkennst deine Verpflichtungen gegenüber dir selbst und der **Sicherheit** anderer. Du wirst eine **Referenzperson** deines Umfelds.



Medien-
kompetenz

**AB
15 JAHREN**

Du bist in der Lage **deinen Platz in der digitalen Gesellschaft einzunehmen**.

Du erkennst deine Verpflichtungen gegenüber dir selbst und der **Sicherheit** anderer. Du wirst eine **Referenzperson** deines Umfelds.



Medien-
kompetenz

**AB
15 JAHREN**

Du bist in der Lage **deinen Platz in der digitalen Gesellschaft einzunehmen**.

Du erkennst deine Verpflichtungen gegenüber dir selbst und der **Sicherheit** anderer. Du wirst eine **Referenzperson** deines Umfelds.



Medien-
kompetenz

**AB
15 JAHREN**

Du bist in der Lage **deinen Platz in der digitalen Gesellschaft einzunehmen**.

Du erkennst deine Verpflichtungen gegenüber dir selbst und der **Sicherheit** anderer. Du wirst eine **Referenzperson** deines Umfelds.



Medien-
kompetenz

**AB
15 JAHREN**

Du bist in der Lage **deinen Platz in der digitalen Gesellschaft einzunehmen**.

Du erkennst deine Verpflichtungen gegenüber dir selbst und der **Sicherheit** anderer. Du wirst eine **Referenzperson** deines Umfelds.



Medien-
kompetenz

**AB
15 JAHREN**

Du bist in der Lage **deinen Platz in der digitalen Gesellschaft einzunehmen**.

Du erkennst deine Verpflichtungen gegenüber dir selbst und der **Sicherheit** anderer. Du wirst eine **Referenzperson** deines Umfelds.



Medien-
kompetenz

**AB
15 JAHREN**

Du bist in der Lage **deinen Platz in der digitalen Gesellschaft einzunehmen**.

Du erkennst deine Verpflichtungen gegenüber dir selbst und der **Sicherheit** anderer. Du wirst eine **Referenzperson** deines Umfelds.



Benachrichtigungen ausschalten

Bildschirmfreie Zeiten einplanen

Benachrichtigungen ausschalten

Bildschirmfreie Zeiten einplanen

Bildschirmzeit festlegen
das Smartphone solange es funktioniert behalten

finanzielle Ausgaben für Onlineaktivitäten begrenzen
Apps sortieren und löschen

Bildschirmzeit festlegen
das Smartphone solange es funktioniert behalten

finanzielle Ausgaben für Onlineaktivitäten begrenzen
Apps sortieren und löschen

Hier finden Sie weitere Informationen sowie «Tipps und Tricks» für den Alltag:
medienkompetenzwallis.ch



Hier finden Sie weitere Informationen sowie «Tipps und Tricks» für den Alltag:
medienkompetenzwallis.ch



mit der Unterstützung von



mit der Unterstützung von

Benachrichtigungen ausschalten

Bildschirmfreie Zeiten einplanen

Benachrichtigungen ausschalten

Bildschirmfreie Zeiten einplanen

Bildschirmzeit festlegen
das Smartphone solange es funktioniert behalten

finanzielle Ausgaben für Onlineaktivitäten begrenzen
Apps sortieren und löschen

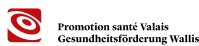
Bildschirmzeit festlegen
das Smartphone solange es funktioniert behalten

finanzielle Ausgaben für Onlineaktivitäten begrenzen
Apps sortieren und löschen

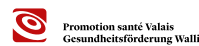
Hier finden Sie weitere Informationen sowie «Tipps und Tricks» für den Alltag:
medienkompetenzwallis.ch



Hier finden Sie weitere Informationen sowie «Tipps und Tricks» für den Alltag:
medienkompetenzwallis.ch



mit der Unterstützung von



mit der Unterstützung von

Benachrichtigungen ausschalten

Bildschirmfreie Zeiten einplanen

Benachrichtigungen ausschalten

Bildschirmfreie Zeiten einplanen

Bildschirmzeit festlegen
das Smartphone solange es funktioniert behalten

finanzielle Ausgaben für Onlineaktivitäten begrenzen
Apps sortieren und löschen

Bildschirmzeit festlegen
das Smartphone solange es funktioniert behalten

finanzielle Ausgaben für Onlineaktivitäten begrenzen
Apps sortieren und löschen

Hier finden Sie weitere Informationen sowie «Tipps und Tricks» für den Alltag:
medienkompetenzwallis.ch



Hier finden Sie weitere Informationen sowie «Tipps und Tricks» für den Alltag:
medienkompetenzwallis.ch



mit der Unterstützung von



mit der Unterstützung von

Benachrichtigungen ausschalten

Bildschirmfreie Zeiten einplanen

Benachrichtigungen ausschalten

Bildschirmfreie Zeiten einplanen

Bildschirmzeit festlegen
das Smartphone solange es funktioniert behalten

finanzielle Ausgaben für Onlineaktivitäten begrenzen
Apps sortieren und löschen

Bildschirmzeit festlegen
das Smartphone solange es funktioniert behalten

finanzielle Ausgaben für Onlineaktivitäten begrenzen
Apps sortieren und löschen

Hier finden Sie weitere Informationen sowie «Tipps und Tricks» für den Alltag:
medienkompetenzwallis.ch



Hier finden Sie weitere Informationen sowie «Tipps und Tricks» für den Alltag:
medienkompetenzwallis.ch



mit der Unterstützung von



mit der Unterstützung von